屏東縣九如鄉惠農國民小學 107 學年度健康促進學校實施計畫

1. 依據:

(一)、學校衛生法第19條規定。

(二)、教育部107年7月16日臺教國署學字第1070081801號函「教育 部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫」辦理。

二、計畫緣起:

本校位處於屏東市郊，是一所鄉村型學校，一至六年級共有6班，學生數共92人，教職員工14人。學區家長大部分務農，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識；再加上由於近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學童比例偏高，學童之生活、學習與成長值得關切，本校目前的學校健康促進工作內容涵蓋組織訓練、健康服務、健康教育、健康環境、學校餐飲衛生、教職員工健康促進及健康心理等層面。然而，鑒於學校健康問題漸趨多元與複雜，實有必要整合學校與社區的組織人力與資源，發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。

三、現況分析:

健康狀態是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在學生及教職員工的健康促進上則扮演極重要的角色，有效的學校健康促進計畫必須是廣泛而完整，才能涵蓋影響健康的諸多因素。而學童營養、吸菸、嚼檳榔、齲齒及視力等問題，更是日趨嚴重，因此如何從小培養國民正確之衛生知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生，是本校教育努力的目標。

1.視力保健

屏東縣惠農國小學童視力統計表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 裸視視力檢查人數 | | | | | | | | | | | | | | 矯正視力檢查人數 | | | | | | | | | | |
|  |  | | | 兩眼 | | 裸視視力不良人數 | | | | | | | | |  | | | 兩眼 | | 矯正視力不良 | | | | | |
| 年 | 合計 | | | 均達0.9 | | 0.5 ~ 0.8 | | 0.1 ~ 0.4 | | 0.1 以下 | | 合計 | | | 合計 | | | 均達0.5 | | 0.1 ~ 0.4 | | | 0.1 以下 | | |
| 級 | 計 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 一 | 18 | 6 | 12 | 6 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 二 | 13 | 6 | 7 | 4 | 7 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 三 | 15 | 9 | 6 | 6 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 四 | 17 | 11 | 6 | 8 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 五 | 14 | 7 | 7 | 6 | 5 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 六 | 15 | 8 | 7 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 合計 | 92 | 47 | 45 | 34 | 35 | 8 | 6 | 5 | 4 | 0 | 0 | 23 | 13 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 5 | | 0 | 0 | | 0 | 0 |

2.口腔保健

屏東縣惠農國小學童齲齒統計表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級性別 | | 人數 | 初檢齲齒人數 | 初檢齲齒％ |
| 1 | 男 | 6 | 1 | 16.67% |
| 女 | 12 | 10 | 83.33% |
| 小計 | 18 | 11 | 61.11% |
| 4 | 男 | 11 | 6 | 54.55% |
| 女 | 6 | 3 | 50% |
| 小計 | 17 | 9 | 52.94% |
| 總計 | | 35 | 20 | 57.14% |

3.校園菸害防治：

屏東縣惠農國小吸菸家庭及人口調查統計表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目  年級 | 有效  問卷 | 吸菸家庭數 | | 吸菸對象 | | | | | |
| 吸菸 | 不吸菸 | 爸爸 | 媽媽 | 爺爺 | 奶奶 | 叔伯 | 其他 |
| 一年級 | 18 | 12 | 6 | 8 | 1 | 4 | 1 | 3 | 0 |
| 二年級 | 13 | 4 | 9 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 三年級 | 15 | 8 | 7 | 6 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 四年級 | 17 | 17 | 0 | 11 | 1 | 7 | 0 | 9 | 0 |
| 五年級 | 14 | 8 | 6 | 7 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 六年級 | 15 | 11 | 4 | 9 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 合計 | 92 | 60 | 32 | 45 | 5 | 16 | 2 | 14 | 2 |
| 百分比％ | 100 | 62.2 | 34.8 | 75 | 8.3 | 26.7 | 3.3 | 23.3 | 3.3 |

4.檳榔危害：

屏東縣惠農國小嚼檳榔家庭及人口調查統計表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目  年級 | 有效  問卷 | 嚼檳榔家庭數 | | 嚼檳榔對象 | | | | | |
| 嚼檳榔 | 不嚼  檳榔 | 爸爸 | 媽媽 | 爺爺 | 奶奶 | 叔伯 | 其他 |
| 一年級 | 18 | 9 | 0 | 6 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| 二年級 | 13 | 6 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 三年級 | 15 | 4 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 四年級 | 17 | 10 | 7 | 8 | 0 | 2 | 0 | 6 | 0 |
| 五年級 | 14 | 4 | 10 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 六年級 | 15 | 8 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 合計 | 92 | 41 | 24 | 29 | 0 | 4 | 1 | 10 | 2 |
| 百分比％ | 100 | 44.6 | 28 | 70.7 | 0 | 9.8 | 2.4 | 24.4 | 4.9 |

5.性教育(愛滋防治)

根據男生女生不同的需求與性別，提供不同的教學與學習的機會，協助學生發展男女間互動之正確的觀念及適當的社交技巧，並建構無性別歧視的教育環境， 以實現性別平等。

6.正確用藥與濫用藥物防制及全民健保：

人口一直老化，一般民眾對於非法藥品欠缺判斷能力，導致非法有害藥品、電台廣告藥品一直在鄉間流竄，所以「正確用藥」的觀念就更顯重要。未來將持續朝向透過學生或學校系統將健康概念帶入家庭與社區，以奠定正確用藥與藥物分級觀念。且有鑑於青少年藥物濫用以好奇為首，次為朋友引誘、不好意思拒絕，再加上毒販也將消費者對象設定在青少年，因此，本校為防範於未然，藉由教育的宣導及文化價值的導正來加強用藥安全。並建立社區好醫院、厝邊好醫師全民健保資源善用的觀念。

7.健康體位 :

屏東縣九如鄉惠農國小107學年第1學期\_體位判讀結果統計報表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 身高體重檢查人數 | | | 體位判讀 | | | | | | | | | | | |  | | |
| 年級 | 班級 | 人數 | 合計 | | | 體位過輕 | | | 體位適中 | | | 體位過重 | | | 體位肥胖 | | |
| 比率 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 |
| 一 | 甲 | 人數 | 18 | 6 | 12 | 0 | 0 | 0 | 15 | 5 | 10 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 33.30% | 66.70% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 83.30% | 83.30% | 83.30% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 16.70% | 16.70% | 16.70% |
| 年級合計 | 人數 | 18 | 6 | 12 | 0 | 0 | 0 | 15 | 5 | 10 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 33.30% | 66.70% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 83.30% | 83.30% | 83.30% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 16.70% | 16.70% | 16.70% |
| 二 | 甲 | 人數 | 13 | 6 | 7 | 0 | 0 | 0 | 11 | 5 | 6 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 46.20% | 53.80% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 84.60% | 83.30% | 85.70% | 7.70% | 16.70% | 0.00% | 7.70% | 0.00% | 14.30% |
| 年級合計 | 人數 | 13 | 6 | 7 | 0 | 0 | 0 | 11 | 5 | 6 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 46.20% | 53.80% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 84.60% | 83.30% | 85.70% | 7.70% | 16.70% | 0.00% | 7.70% | 0.00% | 14.30% |
| 三 | 甲 | 人數 | 15 | 9 | 6 | 1 | 0 | 1 | 10 | 7 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 60.00% | 40.00% | 6.70% | 0.00% | 16.70% | 66.70% | 77.80% | 50.00% | 20.00% | 22.20% | 16.70% | 6.70% | 0.00% | 16.70% |
| 年級合計 | 人數 | 15 | 9 | 6 | 1 | 0 | 1 | 10 | 7 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 60.00% | 40.00% | 6.70% | 0.00% | 16.70% | 66.70% | 77.80% | 50.00% | 20.00% | 22.20% | 16.70% | 6.70% | 0.00% | 16.70% |
| 四 | 甲 | 人數 | 17 | 11 | 6 | 0 | 0 | 0 | 11 | 7 | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 64.70% | 35.30% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 64.70% | 63.60% | 66.70% | 11.80% | 18.20% | 0.00% | 23.50% | 18.20% | 33.30% |
| 年級合計 | 人數 | 17 | 11 | 6 | 0 | 0 | 0 | 11 | 7 | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 64.70% | 35.30% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 64.70% | 63.60% | 66.70% | 11.80% | 18.20% | 0.00% | 23.50% | 18.20% | 33.30% |
| 五 | 甲 | 人數 | 14 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 9 | 3 | 6 | 1 | 1 | 0 | 4 | 3 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 50.00% | 50.00% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 64.30% | 42.90% | 85.70% | 7.10% | 14.30% | 0.00% | 28.60% | 42.90% | 14.30% |
| 年級合計 | 人數 | 14 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 9 | 3 | 6 | 1 | 1 | 0 | 4 | 3 | 1 |
| 比率 | 100.00% | 50.00% | 50.00% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 64.30% | 42.90% | 85.70% | 7.10% | 14.30% | 0.00% | 28.60% | 42.90% | 14.30% |
| 六 | 甲 | 人數 | 15 | 8 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5 | 3 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 53.30% | 46.70% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 46.70% | 37.50% | 57.10% | 20.00% | 25.00% | 14.30% | 33.30% | 37.50% | 28.60% |
| 年級合計 | 人數 | 15 | 8 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5 | 3 | 2 |
| 比率 | 100.00% | 53.30% | 46.70% | 0.00% | 0.00% | 0.00% | 46.70% | 37.50% | 57.10% | 20.00% | 25.00% | 14.30% | 33.30% | 37.50% | 28.60% |
| 全校合計 | | 人數 | 92 | 47 | 45 | 1 | 0 | 1 | 63 | 30 | 33 | 10 | 8 | 2 | 18 | 9 | 9 |
| 比率 | 100.00% | 51.10% | 48.90% | 1.10% | 0.00% | 2.20% | 68.50% | 63.80% | 73.30% | 10.90% | 17.00% | 4.40% | 19.60% | 19.10% | 20.00%  表單的底部 |

學校健康促進一直鼓勵大家注意飲食、降低甜份攝取、減少食用油脂熱量高的食物，以有效改善學童體位。

四、計畫目的:

善用資源、落實指標、分析結果、追蹤輔導、養成良好健康習慣、以達全人健康。

五、計畫期程：107 年 9 月至 108 年 6 月。

六、計畫內容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 實施策略 | 執 行 內 容 | 預定執行時間 | 負責單位 |
| 1.推動健康促進學校政策 | 1-1整合各處資源，成立健康促進學校推行委員會，負責規劃、推動、協調及檢討學校的健康政策。 | 107.9 | 教導處 |
| 1-2評估學生現況，擬定及推動相關計畫。 | 107.9 | 教導處 |
| 1-3建立學生健康資料檔案，進行計畫實施，(實施期間進行隨時公佈實施成效，以作為激勵)，前後成效評價。 | 107.12 | 教導處 |
| 1-4 其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 2.發展健康促進議題落實策略執行 | 2-1建立親師生健康知能概念，並融入課程教學及進行文宣宣導。 | 107.10 | 教導處 |
| 2-2推動教職員工生每日運動30分及養成蔬果五七九的均衡飲食習慣。 | 107.9 | 教導處 |
| 2-3建立師生健康體適能觀念，提供學生健康處方策略，落實活動進行。 | 107.9 | 教導處 |
| 2-4建立師生健康飲食觀念，養成均衡攝取營養之健康行為。 | 107.9 | 教導處 |
| 2-5其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 3.提供安全友善之校園環境 | 3-1提供安全的校園環境，確保設施及器材之安全，及使用人員瞭解正確的使用方法 | 107.8 | 總務處 |
| 3-2定期更換相關設備及水質檢驗合格紀錄，維護飲用水衛生（如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗 | 107.9 | 總務處 |
| 3-3建立危急及災難應變機制（含防震、防火、防颱、防土石流）。 | 107.9 | 總務處 |
| 3-4設置特殊安全防護設施，以減少事故傷害 | 107.9 | 總務處 |
| 3-5設置特殊的設備設施，以促進師生健康 | 107.9 | 總務處 |
| 3-6強化健康中心衛教功能，提供學校師生均衡營養衛生安全之午餐健康飲食。 | 107.9 | 總務處 |
| 3-7營造健康學習氛圍的環境佈置 | 107.9 | 總務處 |
| 3-8造溫暖友善的學習氛圍其他(視學校計畫增列) | 107.9 | 總務處 |
| 3-9其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 4. 健康生活技能取向之教學與行動 | 4-1設計以生活技能為導向之健康教育課程**。** | 107.9 | 教導處 |
| 4-2藉由學校健康促進委員會運作，結合教師會，網羅健康有關之機構、團體，建立互惠合作關係，以期有效聯結社區內外之資源。 | 107.9 | 教導處 |
| 4-3【國、高中】健康教育授課教師具備健康教育課程與教學專業知能。 |  |  |
| 4-4【國小】健康教育授課教師有參與專業在職進修，每二學年至少參加學校衛生相關研習十八小時。 | 107.9 | 教導處 |
| 4-5其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 5.學校與社區關係 | 5-1學校積極主動與當地社區聯繫 | 107.9 | 教導處 |
| 5-2 連結社區資源推行學校健康促進活動 | 107.9 | 教導處 |
| 5-3其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 6.學校提供健康服務 | 6-1 學校提供教職員工生基本的健康服務 | 107.9 | 教導處 |
| 6-2學校學生健康檢查結果之管理。 | 107.9 | 教導處 |
| 6-3校內事故傷害的監測與改善。 | 107.9 | 教導處 |
| 6-4學校健康中心設施基準符合教育部訂定。 | 107.8 | 教導處 |
| 6-5其他(視學校計畫增列) |  |  |
| 7.特色作為 | (視學校計畫增列) | 108.1 | 教導處 |

七、預期成效

|  |  |
| --- | --- |
| 年度計畫 | 預期成效 |
| 學校衛生委員會 | 1.能透過學校衛生委員會，對本校衛生政策產生共識。  2.確實於每學期開會1次。 |
| 推廣視力保健的健康觀念 | 1.學生在日常生活中能確實的做到護眼行動及了解視力保健的重要性。 |
| 推廣口腔保健的健康觀念 | 1.讓學生了解口腔保健的重要性、學會潔牙的技巧。  2.運用社區資源邀請牙醫診所協助口腔檢查。 |
| 使校園成為無菸.拒檳之健康學習環境 | 1.讓學生了解吸菸嚼檳危害。  2.提升校園菸、檳危害防制的教學設 備  3.各年級均能將菸、檳危害防制納入課程，提升學生學習興趣，降低吸菸嚼檳率。  4.家長進入校園能遵守禁止菸檳。 |
| 推動性教育 | 讓學生了解成長生理發展尊重不同的性別。 |
| 推動正確用藥(全民健保)觀念 | 1.正確用藥五大能力認知，用藥分級。  2.就醫後遵醫囑與用藥問藥師。  3.搭配親職教育辦理，讓學生與家長了解全民健保的精神與功能。  4.辦理校內宣導，讓師生瞭解辦理健保的意義與價值。 |
| 推展健康體位 | 1. 提升學生BMI適中率。  2.學生每天運動30分鐘。  3.每天充足睡眠、天天五蔬果。  4.學生自備開水、多喝開水，減少飲用含糖飲料的次數。 |

八、預期進度 (甘特圖)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月份**  **工作項目** | **9月** | **10月** | **11月** | **12月** | **1月** | **2月** | **3月** | **4月** | **5月** | **6**  **月** |
| 1.成立衛生委員會組成工作團隊 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.進行現況分析及需求評估，擬定學校健康保健計畫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.辦理宣導活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.成效評量前測，編製教材 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.執行學校健康保健計畫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. 擬定過程成效評量工具 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. 健康網頁設置 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. 過程評量 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. 成效評價後測 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. 資料分析 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. 報告撰寫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. 經費核結 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

九、人力配置:

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員。

各成員之職稱及工作項目如下表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職別 | 職稱 | 姓名 | 職責 |
| 主任委員 | 校長 | 林純宇 | 1.綜理學校衛生工作  2.核定並領導衛生工作計劃及實施  3.籌措衛生經費  4.主持學校衛生委員會 |
| 副主任委員 | 教導主任 | 鄭淑珠 | 1.協助主任委員之衛生工作  2.聯繫地方機構辦理衛生工作 |
| 執行秘書 | 訓導組長 | 陳昭庭 | 1.擬定並執行學校衛生工作計劃  2.聯繫協調各處室辦理衛生工作 |
| 設計委員 | 家長會長  處室主任 | 莊英正  鄭淑珠 | 1.討論學校衛生工作  2.監督所有衛生工作計劃 |
| 健康服務組 | 衛生導師  體育教師  護理師 | 陳昭庭  張乃仁  曾麗卿 | 1.充實健康中心設施並發揮功能  2.辦理學生健康檢查  3.學生健康資料建檔管理  4.體格缺點矯治  5.特殊疾病學生管理  6.學校傳染病管制  7.學生體適能之增進 |
| 衛生教學組 | 教學組長 | 陳韻淇 | 1.辦理健康教育課程  2.辦理健康教育活動 |
| 物質環境組 | 總務主任  護理師 | 張乃仁  曾麗卿 | 1.提供安全環境  2.提供適當的衛生設施與安全用水  3.推行環境保護計畫  4.鼓勵學生愛護學校的設施  5.提供完善的學習環境  6.建立健康的飲食環境  7.建立無菸、無毒校園 |
| 精神環境組 | 輔導教師 | 楊愛娟 | 1建立相互關懷、信任和有愛的環境  2.為有特殊需要的學生提供適當的協助  3.營造彼此尊重的環境 |
| 社區關係組 | 教導主任  各班導師 | 鄭淑珠 | 1.學校與家庭的聯繫與合作  2.學校與社區的聯繫與合作 |
| 顧問 | 屏東縣政府教育處  九如鄉衛生所 | 學前科 | 1.提供衛生相關資訊  2.以專業知識提供意見 |

十、評價指標:

|  |  |
| --- | --- |
| 推動議題 | 評價指標 |
| 健康體位 | 1.學生BMI適中值提升1.00%。  2.學生每天喝水1500cc達90%。  3.學生每天運動30分鐘90%。  4.每天睡滿八小時85%。 |
| 視力保健 | 1.學生裸視視力不良率下降至23.0%。  2.視力不良就醫率100.00%  3.下課時間走出教室活動的比例100%。  4.課後看電視、打電腦、玩電動、用手機合計時間少於2小時上升至80.00%。 |
| 口腔保健 | 1. 全面推動貝式 刷牙法。 2. 推動飯後潔牙。 3. 平均每日潔牙次數至少2次。 4. 學生初檢齲齒率下降至48%以下。   5.齲齒複檢率100%。 |
| 菸害防制  檳榔防制 | 1. 無菸、無檳校園政策達100%。 2. 張貼戒菸專線標語、課程融入教學2小時、宣導各一場。 |
| 性教育 | 1.落實性教育宣導（含愛滋病防治）2場。 2.正確的生理認知率達95%。  3.危險性行為認知率達98%。  4.愛滋病的傳染途徑、方式認知率達90%。 |
| 正確用藥  全民健保 | 1.正確用藥五大能力認知正確率達97%。  2.辦理親職教育宣導至少1場。  3.就醫後遵醫囑達95%、家中有用藥諮詢電話比率提高5%。  4.學生全民健保認知正確率達95%。  5.學童全民健保珍惜行為率達96%。 |

十一、經費概算:

本計畫經費概算數：2000元；自籌經費：1000元整

十二、本計畫經校長審核通過後實施，修正時亦同。