

高雄市立嘉興國民中學108學年度七年級上學期 班週會活動 課程進度與評量方式

週次	班週會活動課程進度	
1	友善校園	1. 何謂友善校園? 2. 如何創造出友善校園的環境? 3. 遭到恐嚇、勒索時怎麼辦? 4. 我被霸凌怎麼辦? 5. 譴責霸凌行為與如何關心受凌者?
2	反毒教育	1. 毒品對我們可能造成的危害是什麼? 2. 我該如何避免沾染毒品? 3. 若發現身邊有人有帶毒品或染上毒癮該如何處理?
3	資源回收	1. 資源回收可分哪幾類? 2. 如何減少垃圾量? 3. 對於7月1日開始內用禁止使用塑膠吸管的看法?
4	防災教育	1. 我所知道的災害種類有那些? 2. 我們如何避免人為所造成的災害? 3. 如何作好災害危機處理?
5	交通安全	1. 舉出自己或是看過的違反交通安全的行為? 2. 請說出加裝火箭砲和單車雙載的危險性。 3. 行人用路、騎腳踏車必須注意哪些交通規則? 4. 學校附近有哪些危險路段須特別注意?
6	環境教育	1. 節約用水疼惜地球，我們有那些作為? 2. 我們現在使用的能源有那些? 3. 請從食衣住行育樂等方面，舉出我們能落實的環保行動。
7	健康飲食	1. 一天五色蔬果是哪五色? 2. 國中生每日應攝取的熱量大約為多少大卡? 3. 怎麼料理胡蘿蔔、青椒、茄子比較好吃?
8	第一次評量週	
9	海洋教育	1. 你最喜歡的海洋生物是? 2. 海洋目前遇到的威脅有哪些? 3. 垃圾應該由焚化爐燒成灰，為何出現在海洋中? 4. 怎麼讓海洋恢復健康?
10	水域安全	1. 台灣有哪些危險水域? 2. 游泳前需注意哪些事項? 3. 遇到溺水時如何自救? 4. 溺水急救知識。
11	詐騙犯罪預防	1. 反詐騙專線宣導「165」。 2. 常見的詐騙手法。 3. 如何建立親師生良好連絡網，防止詐騙成功?
12	租稅教育	1. 為什麼納稅是人民義務? 2. 租稅有哪些種類? 3. 繳稅管道多元便利，請問有哪些? 4. 購物索取統一發票的原因?

13	智慧財產權	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 什麼情形下會構成「抄襲」？</li> <li>2. 侵害他人著作權時，需要負什麼樣的責任？</li> </ol>
14	第二次評量週	
15	健康促進 & 一氧化碳預防	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天應該保持幾分鐘以上的運動時間？</li> <li>2. 每天應如何保持均衡而營養的飲食？</li> <li>3. 你擁有快樂而積極的人生觀嗎？</li> <li>4. 一氧化碳的特性</li> <li>5. 什麼時候最容易發生一氧化碳中毒</li> <li>6. 回家發現了有人一氧化碳中毒後該如何處理</li> </ol>
16	法治教育	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加強守法守紀的精神。</li> <li>2. 班級自治的意義為何？</li> <li>3. 為什麼要有班級幹部的制度？</li> <li>4. 班級幹部對應在真實社會中，各是扮演怎樣的角⾊？</li> <li>5. 其他同學要怎樣配合班級幹部，是班級自治推行順利？</li> </ol>
17	校園安全	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 交通安全，人人有責應如何做好？</li> <li>2. 在運動場、實驗室應注意哪些安全事項？</li> <li>3. 校園中有那些地方有安全上的疑慮？</li> </ol>
18	人權教育	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 什麼是「人權兩公約」？</li> <li>2. 「人權兩公約」有何重要性？</li> <li>3. 何謂「基本人權」？</li> <li>4. 隱私的界線應如何劃定？</li> </ol>
19	低碳環境教育	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大氣中的碳和地底下的碳有何區別？</li> <li>2. 大氣中的碳來自於哪裡？</li> <li>3. 如何減少大氣中的碳？</li> </ol>
20	愛滋預防	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 愛滋病只會透過性行為傳染嗎？</li> <li>2. 如何預防愛滋病？</li> <li>3. 是否應該隔離愛滋病患者？</li> </ol>
21	第三次評量週	
22	課程結束	
評量方式	態度檢核	