

高雄市立嘉興國民中學 105 學年度第 2 學期 (三) 年級 (健體-體育) 領域課程教學計畫表

教學總目標：

- 1.了解並運用各種技能方式，以增進運動表現。
- 2.能將身體的基本動作，應用在舞蹈及游泳姿勢的學習上。

(三) 年級第 2 學期課程教學內容：

週次	日期	學校行事	教學進度	學習目標	對應能力指標	授課節數	重大議題融入課程	評量方式	備註
一	2/13 2/17	2/12 正式上課	第 1 章 叱吒風雲——籃球	1.了解三對三鬥牛比賽的方法。 2.了解並學會各種戰術。 3.熟練各種戰術並能加以運用。 4.培養互助合作的精神。	1-3-1 3-3-2 3-3-3 3-3-4 4-3-1 5-3-5	2	M	1.觀察 2.實作及表現 3.紀錄	
二	2/20 2/24		第 1 章 叱吒風雲——籃球	1.熟練各種戰術並能加以運用。 2.培養互助合作的精神。 3.養成遵守規範並尊重他人的行為。	1-3-1 3-3-2 3-3-3 3-3-4 4-3-1 5-3-5	2	M	1.觀察 2.實作及表現 3.紀錄	
三	2/27 3/3		第 2 章 以智取勝——排球	1.了解排球的各式基本攻擊技術。 2.學會如何將排球戰術運用在比賽上。	3-2-4 3-3-3 3-3-5	2		1.觀察 2.實作及表現	

					4-3-5				
四	3/6 3/10		第2章 以智取勝——排球	1.學會如何將排球戰術運用在比賽上。 2.增加運動欣賞的能力。	3-2-4 3-3-3 3-3-5 4-3-5	2		1.觀察 2.實作及表現	
五	3/13 3/17		第3章 克敵制勝——桌球	1.了解運動對身體健康及生長發育的功能。 2.學習與同學在分組中的互助合作及人際關係的互動。 3.學會正手殺球基本動作。	1-3-1 3-3-1 3-3-3 6-3-5 7-3-3	2	L	1.觀察 2.實作及表現 3.紀錄	
六	3/20 3/24		第3章 克敵制勝——桌球	1.學會正、反手殺球基本動作，並運用於比賽中。 2.養成休閒觀念，並培養終生運動習慣。 3.學習運用資訊，增進自己的運動技能。	1-3-1 3-3-1 3-3-3 6-3-5 7-3-3	2	L	1.觀察 2.實作及表現 3.紀錄	
七	3/27 3/31	第一次段考	第4章 全力出擊——羽球	1.熟悉羽球雙打比賽中，網前球的處理技術。 2.了解羽球雙打比賽的基本戰術和打法。	3-3-1 3-3-3 3-3-4 3-3-5	2		1.觀察 2.實作及表現 3.問與答	
八	4/3 4/7		第4章 全力出擊——羽球	1.能充分運用規則於比賽中，以掌握比賽情況，並做出最佳運動表現。 2.藉由參加比賽，了解自我運動能力，並能有計畫的練習，以提升運動技能。	3-3-1 3-3-3 3-3-4 3-3-5	2		1.觀察 2.實作及表現 3.問與答	
九	4/10 4/14		第1章 千變萬化——創造性舞	1.了解舞蹈的起源、種類與基本元素。 2.建立身體動作的概念。	1-3-1 3-3-2	2	P	1.觀察 2.實作及表現	

			蹈	3.學會運用舞蹈元素，並將它應用在各種主題創作上。	4-3-5 7-3-4			3.紀錄	
十	4/17 4/21		第1章 千變萬化——創造性舞蹈	1.學會運用舞蹈元素，並將它應用在各種主題創作上。 2.享受學習舞蹈的樂趣。 3.培養團隊合作的精神，主動參與。 4.培養舞蹈欣賞能力。	1-3-1 3-3-2 4-3-5 7-3-4	2	P	1.觀察 2.實作及表現 3.紀錄	
十一	4/24 4/28		第2章 舞動青春——街舞	1.認知：認識街舞的意義、起源與發展。了解街舞基本舞蹈動作的要領。 2.技能：練習街舞舞蹈部分的基本動作。熟練街舞舞蹈基本動作並加強節奏感。 3.情意：培養對街舞運動之興趣。增進對街舞運動的欣賞能力。養成互助合作的習慣。	3-3-1 4-3-5 3-3-4 3-3-2	2		1.觀察 2.討論 3.實作及表現 4.紀錄	
十二	5/1 5/5	第二次段考	第3章 健康活力百分百——有氧舞蹈	1.了解有氧舞蹈對健康體適能的重要性。 2.了解有氧舞蹈的動作要領與練習方法。 3.學會有氧舞蹈動作變化組合。	1-3-1 3-3-1 3-3-2 4-3-1 4-3-2 4-3-3 5-3-5	2		1.觀察 2.紀錄 3.實作及表現	
十三	5/8 5/12	入班宣導	入班宣導						
十四	5/15 5/19	入班宣導	入班宣導						
十五	5/22	技職博覽會	技職博覽會						

	 5/26								
十六	5/29 6/2	班際活動	班際活動						
十七	6/5 6/9	畢業典禮	畢業典禮						

融入「重大議題」的代表記號：

- | | | | | |
|----------|----------|-------------|--------|----------|
| 環境教育 A | 水域安全宣導 B | 愛滋病、肺結核宣導 C | 飲食教育 D | 登革熱防治 E |
| 家庭暴力防治 F | 低碳環境教育 G | 反毒認知教學 H | 急救教育 I | 全民國防教育 J |
| 金融教育 K | 家庭教育 L | 性別平等教育 M | 保護動物 N | 海洋教育 O |
| 生涯教育 P | 防災教育 Q | 適性輔導 R | 人權教育 S | 資訊教育 T |
| 生命教育 U | | | | |