

# 高雄市那瑪夏區暨那瑪夏國民中 一百學年度運動會計畫

- 一、 依據：本校校務計畫。
- 二、 主辦單位：那瑪夏區公所。
- 三、 協辦單位：那瑪夏國民中學。
- 四、 主旨：
  - (一) 期使學生提高運動興趣、生活化，並培養運動技能及團隊精神。
  - (二) 提倡正當休閒活動，落實全人教育理念。
  - (三) 加強校方與社區民眾情誼之交流。
- 五、 時間：民國 100 年 10 月 5 日~10 月 8 日。
- 六、 地點：那瑪夏國民中學操場。
- 七、 參加人員：本校全體學生。
- 八、 工作分配：如附件一。
- 九、 運動會規程：如附件二。
- 十、 運動會秩序冊：如附件三。
- 十一、 因本校運動會第二天賽程 10 月 8 日為星期假日，故所有參與運動會之工作人員可在 10 月 11 日辦理補假。
- 十三、 辦理運動會工作者，於運動會圓滿結束後，敘獎一次為限，嘉獎乙次 3 人。
- 十四、 本辦法經 校長同意後實施，修正時亦同。

### 運動會工作分配(預賽) 10/5

組別	組長	組員	工作內容
會長	王世哲		督導運動會籌備工作之執行
競賽裁判組	趙懷嘉	陳穩仁 柯智元 蔡俊誠 鍾佩君 鄭景旭 林民傑 洪譚孟文	1. 起點發令裁判 (蔡俊誠、趙懷嘉) 2. 終點計時裁判 (陳穩仁、柯智元、鍾佩君、鄭景旭、洪譚孟文、林民傑) 3. 成績登記 (趙懷嘉) 4. 排球、拔河裁判 (趙懷嘉、柯智元) 記分板 (洪譚孟文) 5. 彙整排球、拔河以及壘球擲遠成績 (鍾佩君)
檢錄組	葉一萱	趙月萍 黃子瓔 趙令淳 許雅怡 陳盈伶	1. 集合、點名參賽選手 (趙月萍、許雅怡) 2. 領導選手至起點預備 (黃子瓔、陳盈伶) 3. 彙整田徑比賽成績(葉一萱、趙令淳)
場地器材組	曾建瑋	鄭錦峰 林念慈 糾察隊	負責場地器材準備以及回收 發令槍、碼表、號碼布、接力棒、排球、拔河繩、計分牌、標示牌、皮尺、壘球、大聲公
醫護組	柯惠香	林婉宜 許齡銘	負責傷病醫護處理
攝影組	林偉雄 依斯瑪哈單·彼勇		負責拍攝比賽情況、幕後花絮
總務組	王元瑜		負責運動會核銷業務

運動會工作分配 (決賽)

競賽類別	組員	準備器材	備註
場地器材組長	王世哲 校長		
田徑	趙懷嘉、陳穩仁、鍾佩君	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遮煙板</li> <li>2. 發令槍</li> <li>3. 紅白旗</li> <li>4. 碼表</li> <li>5. 皮尺</li> <li>6. 鐵餅</li> <li>7. 鉛球</li> <li>8. 標示牌</li> <li>9. 大聲公</li> <li>10. 田賽場地</li> </ol>	
籃球、排球	曾建瑋、趙月萍、林婉宜	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 記分板</li> <li>2. 籃球</li> <li>3. 排球</li> <li>4. 碼表</li> </ol>	
槌球	趙令淳、許雅怡、蔡俊誠	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 球桿</li> <li>2. 槌球十顆</li> <li>3. 標示帶</li> </ol>	
慢速壘球	鄭錦峰、林念慈	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 壘球</li> <li>2. 球棒</li> <li>3. 手套</li> <li>4. 壘包</li> <li>5. 頭盔</li> <li>6. 壘線</li> </ol>	
拔河	鄭景旭、王元瑜、伊斯瑪哈單·彼勇	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 拔河繩</li> <li>2. 發令槍</li> <li>3. 白貼</li> <li>4. 紅繩</li> </ol>	
路跑	林偉雄、林民傑、柯智元、	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 標示牌 (方向)</li> <li>2. 折返標記 (髮圈)</li> </ol>	
司令台及環境布置	葉一萱、柯惠香、陳盈伶、黃子瓊、許齡銘、洪譚孟文	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國旗</li> <li>2. 紅布條</li> <li>3. 桌子椅子</li> <li>4. 杯水</li> <li>5. 來賓名牌</li> <li>6. 比賽場地標示牌</li> </ol>	

## 運動會競賽規程

一、預賽日期：中華民國 100 年 10 月 5 日(三)至 6 日(四)。

二、決賽日期：中華民國 100 年 10 月 7 日(五)至 8 日(六)。

三、比賽場地：本校操場、籃球場以及排球場。

四、參賽資格：本校學生。

五、比賽項目：

(一) 男子

1. 60 公尺

2. 100 公尺

3. 200 公尺

4. 400 公尺

5. 壘球擲遠

(二) 女子

1. 60 公尺

2. 100 公尺

2. 200 公尺

4. 400 公尺

5. 壘球擲遠

(三) 班際比賽

1. 排球

2. 1200M 大隊接力

3. 拔河

(四) 報名人數：每項個人比賽，每班至少報名 2 人，至多三人。個人項目一人至多報名兩項。1200M 大隊接力以班為單位每班派出 12 名同學參賽，後補一名。八人制拔河(由四男四女組成)

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會、中華民國排球協會、中華民國籃球協會以及中華民國拔河協會為準。規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。

(二) 競賽制度：依據規則規定辦理。

(三) 若因故無法出賽，應在比賽前向學務處提出申請。

(四) 參加比賽之運動員，均需穿著學校運動服。

七、本辦法經由校長核准後實施，修正時亦同。

### 預賽

100年10月5日(三) 下午

1. 男子 60m-----13:40
2. 女子 60m-----13:50
3. 男子 100m-----14:00
4. 女子 100m-----14:10
5. 男子 200m-----14:20
6. 女子 200m-----14:30
7. 男子 400m-----14:40
8. 女子 400m-----14:50
9. 排球-----15:00
10. 壘球擲遠-----16:00
11. 八人制拔河-----16:30

### 決賽

100年10月8號(六)

1. 男子 60m-----08:00
2. 女子 60m-----08:10
3. 男子 100m-----08:20
4. 女子 100m-----08:30
5. 男子 200m-----08:40
6. 女子 200m-----08:50
7. 男子 400m-----09:00
8. 女子 400m-----09:10
9. 排球-----09:40
10. 八人制拔河-----10:30
11. 大隊接力-----10:50

## 年 班 比賽報名表

項目	男子組	女子組
60m		
100m		
200m		
400m		
壘球擲遠		
排球比賽		
八人制拔河		
大隊接力		
<p><b>注意事項：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 報名參賽人員名單請於 9/19(一)放學前交至訓育組。</li> <li>2. 各單項報名人數，至少兩人，至多三人。</li> <li>3. 籃球三對三，各班至少報名一隊，至多兩隊。</li> <li>4. 大隊接力各班均須參與，唯男生最多六名。</li> </ol>		

導師簽名: \_\_\_\_\_

## 運動會參賽選手名單

組別 項目	男子組		女子組	
60M	第一組	第二組	第一組	第二組
	孫玉峰 潘志傑 楊皓偉 許家平 李克華 潘志成	詹林聖賢 楊瑞安 石耀宗 孫靖文 謝思榮 柯柏駿	李嘉馨 盧慧平 王詩涵 謝婉珍 曾惠如 許佳柔	林晏萱 柯瑜萱 周雨萱 林亭奴 盧慧心 杜雅芳
100M	第一組	第二組	第一組	第二組
	孫玉峰 蕭柏傑 朱憶帆 周宇軒 李克華 柯柏駿	徐連輝 潘志傑 顏亦賢 許家平 謝思榮 徐逸凡	江婉柔 江熙媛 徐雨璇 林亭奴 曾惠如 張素君	李嘉馨 柯芊玉 顏筱玟 陳靜 盧慧心 林晏如
200M	第一組	第二組	第一組	第二組
	翁孝華 柯子強 李嘉豪 周政豪 孫瑋國 徐逸凡	顏志明 蕭柏傑 江引頌 周宇軒 李克華 陳志軒	李琮珖 江熙媛 顏筱玟 陳靜 陳真 湯芸瑄	林晏萱 蔡浩馨 王詩涵 周彩茹 翁嘉嘉 許佳柔
400M	第一組	第二組	第一組	第二組
	詹林聖賢 楊紹文 李嘉豪 翁耀銘 林志傑 顏政文	謝孟霓 朱孟帆 江引頌 施孝祖 賴偉杰 潘志成	孫王羽婕 許佳琳 黃雅婷 詹林曼如 曾惠如 安照琴	曾漢君 柯瑜萱 徐雨璇 許金鳳 孫羿涵 杜雅芳

<p style="text-align: center;"><b>壘球擲 遠</b></p>	<p>一甲 翁孝華、謝孟霓 一乙 楊紹文、楊瑞安 二甲 朱憶帆、江引頌 二乙 李家豪、曾漢森 三甲 孫瑋國、賴偉杰 三乙 陳志軒、顏政文</p>	<p>一甲 王湘綺、江子芯 一乙 林姿瑄、朱家欣 二甲 孫思涵、林靜芳 二乙 周彩茹、詹林曼如 三甲 翁嘉嘉、孫羿涵、孔含瑜 三乙 鄭廷萱、汪曉琪</p>
<p style="text-align: center;"><b>排球</b></p>	<p>一甲 徐連輝、顏志明、謝孟霓、張惠欣、林晏萱、江雅琪 一乙 蕭柏傑、金凱旋、楊紹文、許佳琳、林姿瑄、江熙媛 二甲 潘祖賢、徐雨璇、楊皓偉、周雨萱、顏筱玟、江引頌 (後備選手:李嘉豪、石耀宗) 二乙 孫靖文、許家平、施孝祖、周政豪、曾漢森、周彩茹 (後備選手:周宇軒、陳靜) 三甲 翁嘉嘉、陳真、孫羿涵、施靜萱、孫瑋國、李克華、孔含瑜、徐佳茹、周瑞琪 三乙 徐逸凡、陳志軒、柯柏駿、顏政文、湯芸瑄、林晏如、杜雅芳、張素君</p>	
<p style="text-align: center;"><b>拔河</b></p>	<p>一甲 徐連輝、蕭柏森、顏志明、謝孟霓、王湘綺、李嘉馨、孫王羽婕、李秋芷、林晏萱、江雅琪 一乙 柯子強、潘志傑、朱孟帆、楊瑞安、林姿瑄、謝思潔、朱家欣、蔡浩馨 二甲 朱憶帆、江引頌、李嘉豪、徐雨璇、周雨萱、孫思涵、林靜芳、石耀宗 二乙 周彩茹、謝婉珍、詹林曼如、許金鳳、孫靖文、李家豪、曾漢森、周宇軒 三甲 翁嘉嘉、陳真、孫羿涵、孔含瑜、孫瑋國、賴偉杰、林志傑、謝思榮 三乙 徐逸凡、陳志軒、柯柏駿、顏政文、安照琴、汪曉琪、湯芸瑄、許佳柔(後備選手:湯佳程、鄭廷萱)</p>	
<p style="text-align: center;"><b>大隊接 力</b></p>	<p>一甲 孫玉峰、翁孝華、徐連輝、蕭柏森、顏志明、江婉柔、李琮珖、李嘉馨、孫王羽婕、李秋芷、林晏萱、曾漢君 一乙 楊瑞安、潘志傑、柯子強、蕭柏傑、楊紹文、朱孟帆、江熙媛、柯瑜萱、柯芊玉、蔡浩馨、盧慧平、謝思潔 二甲 李嘉豪、朱憶帆、江引頌、顏亦賢、楊皓偉、石耀宗、徐雨璇、王詩涵、顏筱玟、周雨萱、林靜芳、黃雅婷</p>	



	<p>二乙 詹林曼如、周彩茹、謝婉珍、林亭紋、許金鳳、陳靜、許家平、周宇軒、周政豪、李家豪、施孝祖、曾漢森 (後備選手:孫靖文)</p> <p>三甲 孫羿涵、翁嘉嘉、陳真、孔含瑜、李克華、謝思榮、賴偉杰、孫瑋國</p> <p>三乙 徐逸凡、陳志軒、柯柏駿、顏政文、潘志成、周永堅、湯佳程、林晏如、湯芸萱、張素君、安照琴、汪曉琪 (後備選手:鄭廷萱、許佳柔)</p>
--	--

1. 各徑賽項目於預賽時以計時的方式擇優取前八名選手進入決賽。
2. 各徑賽道次之分配，由上到下為第二道至第七道。
3. 壘球擲遠每人有四次試擲之機會，擇優取前三名。
4. 排球於預賽時僅賽至季軍戰，而冠軍賽於決賽時進行。



萬人迷的強力發球



烈日下幫忙記分的同學



100M 最後衝刺



400M 起跑



屏息以待



壘球擲遠-奮力一擲