

高雄市田寮國中(健體)第六冊(3下)教學進度建議表

| 月分 | 週次 | 日期 | 月主題 | 課別 (教學節數) | | 學校行事活動 |
|----|----|-----------|-----|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|
| | | | | 健康 | 體育 | |
| 一月 | 一 | 1/18-1/24 | | 第1單元快樂人生開步走 第1章與壓力同行 | 第4單元超越巔峰顯神通 第1章叱吒風雲—籃球 | 環境教育宣導 |
| 二月 | 二 | 2/21-2/23 | | 第1單元快樂人生開步走 第1章與壓力同行 | 第4單元超越巔峰顯神通 第1章叱吒風雲—籃球 | 反霸凌宣導 |
| | 三 | 2/26-3/2 | | 第1單元快樂人生開步走 第2章與情緒過招 | 第4單元超越巔峰顯神通 第2章以智取勝—排球 | ★ |
| 三月 | 四 | 3/5-3/9 | | 第1單元快樂人生開步走 第2章與情緒過招 | 第4單元超越巔峰顯神通 第2章以智取勝—排球 | 肺結核宣導 |
| | 五 | 3/12-3/16 | | 第2單元綠色生活護地球 第1章關心我們的生活環境 | 第4單元超越巔峰顯神通 第3章克敵制勝—桌球 | 飲食教育宣導 |
| | 六 | 3/19-3/23 | | 第2單元綠色生活護地球 第1章關心我們的生活環境 | 第4單元超越巔峰顯神通 第3章克敵制勝—桌球 | ★ |
| | 七 | 3/26-3/30 | | 第2單元綠色生活護地球 第1章關心我們的生活環境 | 第4單元超越巔峰顯神通 第4章全力出擊—羽球 | 家庭暴力防治 第一次定期考查週 |
| 四月 | 八 | 4/2-4/6 | | 第2單元綠色生活護地球 第2章綠色行動 | 第4單元超越巔峰顯神通 第4章全力出擊—羽球 | 家庭教育 |
| | 九 | 4/9-4/13 | | 第2單元綠色生活護地球 第2章綠色行動 | 第5單元創造人生力與美 第1章千變萬化—創造性舞蹈 | ★ |
| | 十 | 4/16-4/20 | | 第2單元綠色生活護地球 第2章綠色行動 | 第5單元創造人生力與美 第1章千變萬化—創造性舞蹈 | 水域安全宣導 |
| | 十一 | 4/23-4/27 | | 第3單元職場生涯快樂行 第1章我的未來不是夢 | 第5單元創造人生力與美 第2章舞動青春—街舞 | 飲食教育宣導 |
| | 十二 | 4/30-5/4 | | 第3單元職場生涯快樂行 第1章我的未來不是夢 | 第5單元創造人生力與美 第3章健康活力百分百—有氧舞蹈 | ★ |
| 五月 | 十三 | 5/7-5/11 | | 第3單元職場生涯快樂行 第2章職業安全與健康 | 第5單元創造人生力與美 第3章健康活力百分百—有氧舞蹈 | 登革熱防治宣導 第二次定期考查週 |
| | 十四 | 5/14-5/18 | | 第3單元職場生涯快樂行 第2章職業安全與健康 | 第5單元創造人生力與美 第4章水中流線美—游泳 | 全民國防教育 |
| | 十五 | 5/21-5/25 | | 第3單元職場生涯快樂行 第3章職場健康促進 | 第5單元創造人生力與美 第4章水中流線美—游泳 | ★ |
| | 十六 | 5/28-6/1 | | 第3單元職場生涯快樂行 第3章職場健康促進 | 複習第4單元第1、2章 | 家庭暴力防治 |
| 六月 | 十七 | 6/4-6/8 | | 複習第1單元 | 複習第4單元第3、4章 | 飲食教育宣導 |
| | 十八 | 6/11-6/15 | | 複習第2單元 | 複習第5單元第1、2章 | 畢業典禮 家庭教育 |
| | 十九 | 6/19-6/22 | | 複習第3單元 | 複習第5單元第3、4章 | ★ |
| | 二十 | 6/25-6/29 | | 複習全冊 | 複習全冊 | 低碳環境教育 第三次定期考查週 |