

高雄市田寮國中(健體)第四冊(2下)教學進度建議表

月分	週次	日期	月主題	課別 (教學節數)		學校行事活動
				健康	體育	
一月	一	1/18-1/24		第1單元永續經營健康路 第1章美妙的生命	第4單元運動一世健康一生 第1章活躍的人生-運動與健康	環境教育宣導
二月	二	2/21-2/23		第1單元永續經營健康路 第1章美妙的生命	第4單元運動一世健康一生 第2章打造健康人生-終生運動計畫	反霸凌宣導
	三	2/26-3/2		第1單元永續經營健康路 第2章生命的軌跡	第4單元運動一世健康一生 第3章運動 so easy-居家身體活動	★
三月	四	3/5-3/9		第1單元永續經營健康路 第2章生命的軌跡	第4單元運動一世健康一生 第3章運動 so easy-居家身體活動	肺結核宣導
	五	3/12-3/16		第1單元永續經營健康路 第3章認識慢性病(一)	第5單元君子好球樂趣多 第1章所向披靡-排球	飲食教育宣導
	六	3/19-3/23		第1單元永續經營健康路 第3章認識慢性病(一)	第5單元君子好球樂趣多 第1章所向披靡-排球	★
	七	3/26-3/30		第1單元永續經營健康路 第4章認識慢性病(二)	第5單元君子好球樂趣多 第2章出奇制勝-羽球	家庭暴力防治 第一次定期考查週
四月	八	4/2-4/6		第1單元永續經營健康路 第4章認識慢性病(二)	第5單元君子好球樂趣多 第2章出奇制勝-羽球	家庭教育
	九	4/9-4/13		第2單元樂活生機 第1章健康休閒家	第5單元君子好球樂趣多 第3章同舟共濟-合球	★
	十	4/16-4/20		第2單元樂活生機 第1章健康休閒家	第5單元君子好球樂趣多 第3章同舟共濟-合球	水域安全宣導
	十一	4/23-4/27		第2單元樂活生機 第2章安全百分百	第5單元君子好球樂趣多 第4章限時專送-籃球	飲食教育宣導
	十二	4/30-5/4		第2單元樂活生機 第2章安全百分百	第5單元君子好球樂趣多 第4章限時專送-籃球	★
五月	十三	5/7-5/11		第2單元樂活生機 第3章急救一瞬間	第6單元展現青春挑戰極限 第1章運動安全總動員-運動傷害	登革熱防治宣導 第二次定期考查週
	十四	5/14-5/18		第2單元樂活生機 第3章急救一瞬間	第6單元展現青春挑戰極限 第1章運動安全總動員-運動傷害	全民國防教育
	十五	5/21-5/25		第2單元樂活生機 第3章急救一瞬間	第6單元展現青春挑戰極限 第2章路遙知馬力-心肺耐力	★
	十六	5/28-6/1		第3單元營造健康新環境 第1章健康社區面面觀	第6單元展現青春挑戰極限 第3章跳躍巔峰-跳	家庭暴力防治
六月	十七	6/4-6/8		第3單元營造健康新環境 第1章健康社區面面觀	第6單元展現青春挑戰極限 第3章跳躍巔峰-跳	飲食教育宣導
	十八	6/11-6/15		第3單元營造健康新環境 第2章安全好社區	第6單元展現青春挑戰極限 第4章泳往直前-游泳	畢業典禮 家庭教育
	十九	6/19-6/22		第3單元營造健康新環境 第2章安全好社區	第6單元展現青春挑戰極限 第4章泳往直前-游泳	★
	二十	6/25-6/29		複習全冊	複習全冊	低碳環境教育 第三次定期考查週