

高雄市田寮國中(健體)第二冊(1下)教學進度建議表

月分	週次	日期	月主題	課別(教學節數)		學校行事活動
				健康	體育	
一月	一	1/18-1/24		第1單元為青春開一扇窗 第1章菸害現形記	第3單元永保安康新主張 第3章防暴你我他一實戰防身術	環境教育宣導
二月	二	2/21-2/23		第1單元為青春開一扇窗 第1章菸害現形記	第3單元永保安康新主張 第3章防暴你我他一實戰防身術	反霸凌宣導
	三	2/26-3/2		第1單元為青春開一扇窗 第1章菸害現形記	第4單元健康自主有活力 第1章彈跳之間—桌球	★
三月	四	3/5-3/9		第1單元為青春開一扇窗 第2章克癮制勝	第4單元健康自主有活力 第1章彈跳之間—桌球	肺結核宣導
	五	3/12-3/16		第1單元為青春開一扇窗 第2章克癮制勝	第4單元健康自主有活力 第2章變化自如—羽球	飲食教育宣導
	六	3/19-3/23		第1單元為青春開一扇窗 第2章克癮制勝	第4單元健康自主有活力 第2章變化自如—羽球	★
	七	3/26-3/30		第1單元為青春開一扇窗 第3章健康行動全紀錄	第4單元健康自主有活力 第3章天生好手—棒球	家庭暴力防治 第一次定期考查週
四月	八	4/2-4/6		第1單元為青春開一扇窗 第3章健康行動全紀錄	第4單元健康自主有活力 第3章天生好手—棒球	家庭教育
	九	4/9-4/13		第2單元醫療消費面面觀 第1章傳染病的世界	第5單元團隊合作創高峰 第1章男生女生配—合作玩球	★
	十	4/16-4/20		第2單元醫療消費面面觀 第1章傳染病的世界	第5單元團隊合作創高峰 第1章男生女生配—合作玩球	水域安全宣導
	十一	4/23-4/27		第2單元醫療消費面面觀 第2章醫療新紀元	第5單元團隊合作創高峰 第2章掌中妙技—籃球	飲食教育宣導
	十二	4/30-5/4		第2單元醫療消費面面觀 第2章醫療新紀元	第5單元團隊合作創高峰 第2章掌中妙技—籃球	★
五月	十三	5/7-5/11		第2單元醫療消費面面觀 第3章醫藥世界	第5單元團隊合作創高峰 第3章雷霆萬鈞—排球	登革熱防治宣導 第二次定期考查週
	十四	5/14-5/18		第2單元醫療消費面面觀 第3章醫藥世界	第5單元團隊合作創高峰 第3章雷霆萬鈞—排球	全民國防教育
	十五	5/21-5/25		第3單元永保安康新主張 第1章環境安全大體檢	第5單元團隊合作創高峰 第3章雷霆萬鈞—排球	★
	十六	5/28-6/1		第3單元永保安康新主張 第1章環境安全大體檢	第6單元靈活自如好身手 第1章身心靈合一—瑜伽	家庭暴力防治
六月	十七	6/4-6/8		第3單元永保安康新主張 第1章環境安全大體檢	第6單元靈活自如好身手 第2章律動之美—地板運動	飲食教育宣導
	十八	6/11-6/15		第3單元永保安康新主張 第2章現代安全新策略	第6單元靈活自如好身手 第2章律動之美—地板運動	畢業典禮 家庭教育
	十九	6/19-6/22		第3單元永保安康新主張 第2章現代安全新策略	第6單元靈活自如好身手 第3章活靈活現—扯鈴	★
	二十	6/25-6/29		複習全冊	複習全冊	低碳環境教育 第三次定期考查週