

高雄市田寮國中(健體)第三冊(2 上)教學進度建議表

月分	週次	日期	月主題	課別 (教學節數)		學校行事活動
九月	一	8/30-9/1		第1單元歌詠青春合奏曲 第1章彩繪兩性關係	第4單元身體力行動起來 第1章捉摸不定-桌球	反霸凌宣導
	二	9/4-9/8		第1單元歌詠青春合奏曲 第1章彩繪兩性關係	第4單元身體力行動起來 第1章捉摸不定-桌球	水域安全宣導
	三	9/11-9/15		第1單元歌詠青春合奏曲 第1章彩繪兩性關係	第4單元身體力行動起來 第2章百步穿楊-籃球	★
	四	9/18-9/22		第1單元歌詠青春合奏曲 第2章我的身體我作主	第4單元身體力行動起來 第2章百步穿楊-籃球	登革熱防治宣導
	五	9/25-9/29		第1單元歌詠青春合奏曲 第2章我的身體我作主	第4單元身體力行動起來 第2章百步穿楊-籃球	家庭教育宣導
十月	六	10/2-10/6		第1單元歌詠青春合奏曲 第2章我的身體我作主	第4單元身體力行動起來 第3章漂亮出擊-慢速壘球	★
	七	10/9-10/13		第2單元遠離迷惑迎向健康 第1章健康的愛、安全的性	第4單元身體力行動起來 第3章漂亮出擊-慢速壘球	飲食教育 第一次定期考查週
	八	10/16-10/20		第2單元遠離迷惑迎向健康 第1章健康的愛、安全的性	第4單元身體力行動起來 第4章掌上乾坤-手球	愛滋病宣導
	九	10/23-10/27		第2單元遠離迷惑迎向健康 第1章健康的愛、安全的性	第4單元身體力行動起來 第4章掌上乾坤-手球	★
	十	10/30-11/3		第2單元遠離迷惑迎向健康 第1章健康的愛、安全的性	第4單元身體力行動起來 第5章品頭論足-足球	家庭暴力防治
十一月	十一	11/6-11/10		第2單元遠離迷惑迎向健康 第2章致命的迷幻世界	第4單元身體力行動起來 第5章品頭論足-足球	反毒認知教學
	十二	11/13-11/17		第2單元遠離迷惑迎向健康 第2章致命的迷幻世界	第4單元身體力行動起來 第6章高抬貴手-排球	★
	十三	11/20-11/24		第2單元遠離迷惑迎向健康 第2章致命的迷幻世界	第4單元身體力行動起來 第6章高抬貴手-排球	飲食教育
	十四	11/27-12/1		第2單元遠離迷惑迎向健康 第2章致命的迷幻世界	第5單元休閒運動總動員 第1章活力滿點-戶外活動	家庭教育宣導 第二次定期考查週
十二月	十五	12/4-12/8		第3單元健康飲食生活家 第1章食品消費高手	第5單元休閒運動總動員 第2章青山任我行-登山	★
	十六	12/11-12/15		第3單元健康飲食生活家 第1章食品消費高手	第5單元休閒運動總動員 第3章大呼小叫-一場邊啦啦隊	校慶運動會
	十七	12/18-12/22		第3單元健康飲食生活家 第1章食品消費高手	第5單元休閒運動總動員 第3章大呼小叫-一場邊啦啦隊	家庭暴力防治
	十八	12/25-12/29		第3單元健康飲食生活家 第2章做個有型的地球人	第5單元休閒運動總動員 第4章空舞竹鈴-扯鈴	★
一月	十九	1/2-1/5		第3單元健康飲食生活家 第2章做個有型的地球人	第5單元休閒運動總動員 第4章空舞竹鈴-扯鈴	低碳環境教育
	二十	1/8-1/12		第3單元健康飲食生活家 第2章做個有型的地球人	第5單元休閒運動總動員 第5章快樂的運動饗宴-運動與消費	飲食教育
	二十一	1/15-1/19		複習全冊	複習全冊	環境教育宣導 第三次定期考查週