

高雄市田寮國中 (體育領域) 七年級課程架構表

年級	單元	章	教學目標	教學節數	對應能力指標	重大議題
1上	第3單元 熱門運動大會串	第1章 穩紮穩打(慢速壘球)	1.了解傳球控球的動作要領。 2.了解練習時，周遭環境的安全性。 3.學會傳接球、滾地球、高飛接球及揮棒的動作技巧。 4.養成積極參與的態度，並隨時注意安全。 5.培養尊重他人及團隊合作的精神。	5	1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能。 3-3-2 評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 4-3-3 計畫及執行個人增進體適能表現的活動。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。 7-3-3 選擇適切的運動資訊、服務及產品，以促成運動計畫的執行。	【生涯發展教育】 1-1-2 認識自己的長處及優點。 1-2-1 培養自己的興趣、能力。 【人權教育】 2-2-2 認識休閒權與日常生活的關係。
1上	第3單元 熱門運動大會串	第2章 操之在我(籃球)	1.知道籃球運動的起源。 2.了解控球的基本原理及重要性，並學會各種控球及運球的技能。 3.培養團隊合作的精神，並享受學習的樂趣，主動參與。	6	1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 3-3-2 評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。	【生涯發展教育】 1-1-2 認識自己的長處及優點。 1-2-1 培養自己的興趣、能力。

1 上	第 3 單元 熱門運動大會串	第 3 章 小兵立大功(排球)	<p>1.了解排球運動的由來與低手傳球適用的時機。</p> <p>2.學會排球低手傳球與接球步法。</p> <p>3.在練習、比賽中能與同學合作共同完成目標。</p> <p>4.在傳球大賽時，能觀察並欣賞同學的優缺點。</p>	4	<p>1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。</p> <p>3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能。</p> <p>3-3-2 評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。</p> <p>3-3-3 在個人和團體比賽中運用戰術戰略。</p> <p>3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。</p> <p>4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。</p> <p>5-3-5 重視並能積極促進運動安全。</p>	<p>【生涯發展教育】</p> <p>1-1-2 認識自己的長處及優點。</p> <p>1-2-1 培養自己的興趣、能力。</p>
1 上	第 3 單元 熱門運動大會串	第 4 章 展翅高飛(羽球)	<p>1.了解羽球運動發展簡史與特性。</p> <p>2.學會羽球握拍、發球與高遠球的動作與擊球要領。</p> <p>3.藉由組合動作的練習，讓學生體驗合作學習的效果。</p> <p>4.學習公平競爭、遵守規則的精神。</p>	4	<p>1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。</p> <p>3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能。</p> <p>3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善運動技能。</p> <p>3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。</p> <p>6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。</p> <p>7-3-3 選擇適切的運動資訊、服務及產品，以促成運動計畫的執行。</p>	<p>【生涯發展教育】</p> <p>1-1-2 認識自己的長處及優點。</p> <p>1-2-1 培養自己的興趣、能力。</p>

1 上	第 4 單元 活力青春大放送	第 1 章 青春體能大解碼(體適能)	1.了解體適能的意義、要素及改善的方法與原則。 2.養成規律運動的習慣。	2	1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 4-3-2 選擇提升休閒活動參與的方法，並執行個人終生運動計畫。 4-3-3 計畫及執行個人增進體適能表現的活動。 4-3-4 評估各種不同需求者的運動需求與計畫。	【人權教育】 2-2-2 認識休閒權與日常生活的關係。 【生涯發展教育】 1-2-1 培養自己的興趣、能力。 3-3-3 培養解決生涯問題及做決定的能力。
1 上	第 4 單元 活力青春大放送	第 2 章 水上樂園(游泳)	1.了解熟悉水性對游泳的重要性。 2.了解捷泳打腿的動作要領與方法。 3.學會捷泳打腿的動作。 4.喜歡上游泳課，勇於接納自己的身材。 5.遵守活動場地規範，培養互助合作精神。	5	1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 3-3-2 評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。 4-3-3 計畫及執行個人增進體適能表現的活動。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。 7-3-3 選擇適切的運動資訊、服務及產品，以促成運動計畫的執行。	【家政教育】 4-2-1 了解個人具有不同的特質。 4-4-1 肯定自我，尊重他人。

1 上	第 4 單元 活力青春大放送	第 3 章 健步如飛(跑)	<p>1.了解跑是人類重要的原始本能及跑在生活中的應用。</p> <p>2.了解現代奧運徑賽的比賽項目與相關的規則。</p> <p>3.學會蹲踞式起跑、漸加速跑、接力跑的動作要領與練習方法。</p> <p>4.能體會失能學生生活上的不便，進而培養關懷、發揮愛心。</p> <p>5.經常跑步，鍛鍊良好的體適能。</p>	6	<p>1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。</p> <p>3-3-2 評估個人及他人的動作表現，以改善運動技能。</p> <p>3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。</p> <p>4-3-4 評估各種不同需求者的運動需求與計畫。</p> <p>4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。</p> <p>5-3-5 重視並能積極促進運動安全。</p>	<p>【人權教育】</p> <p>2-2-2 認識休閒權與日常生活的關係。</p> <p>【生涯發展教育】</p> <p>1-1-2 認識自己的長處及優點。</p>
1 上	第 4 單元 活力青春大放送	第 4 章 踏板上的勇者(自行車)	<p>1.了解騎自行車的益處及自行車的構造。</p> <p>2.認識自行車的種類。</p> <p>3.學會騎自行車的技巧及養成騎車安全的習慣。</p> <p>4.了解自行車的安全守則。</p> <p>5.認識騎車的運動傷害，以及學會自行車的檢查與保養。</p>	2	<p>3-3-3 在活動練習中運用各種策略以增進運動表現。</p> <p>4-3-2 選擇提升休閒活動參與的方法，並執行個人終生運動計畫。</p> <p>5-3-5 重視並能積極促進運動安全。</p>	<p>【人權教育】</p> <p>2-2-2 認識休閒權與日常生活的關係。</p> <p>【生涯發展教育】</p> <p>1-2-1 培養自己的興趣、能力。</p>