

公教人員選修本校課程，可核予研習時數 課程招生簡

3/5 前報名憑簡章—新生折扣 100 元、舊生 9 折。

① 收費標準

- ◇ 每門課收費 2000 元註冊 200 元。(1000 元課程不再予以折扣)
- ◇ 3/5 前報名舊生學分費享九折優惠。
- ◇ 3/5 前報名 65 歲以上長者、身心障礙者學分費享七折優待。(憑相關證明文件)

② 退費規定

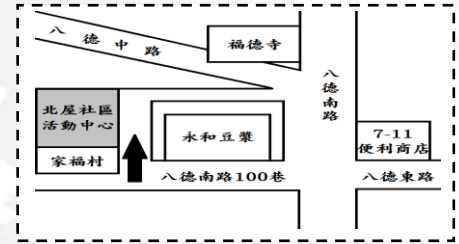
- ◇ 因個人因素無法上課退費者，僅退還學分費。
- ◇ 於實際上課日至第 7 日申請者，退還百分之七十；第 8 日申請者，不予以退費。
- ◇ 課程內容與本簡章內容若有文字誤植或異動，以報名處公佈為準。

❖ 仁武分班上課地點：仁武北屋分班(北屋社區中心)

❖ 報名地點：高雄市仁武區八卦里八德南路 100 巷 6 弄 34 號
(預報名者，請先電話聯絡)

❖ 洽詢電話：

- ✧ 北屋社區活動中心：
電話：371-9256 (鍾理事長、黃副總幹事)
- ✧ 社區學院校本部洽詢電話：763-9199 (PM2:30-9:30)



課程名稱	課程簡介	上課時間	開課日	學分費	講師
名情才姓名學	名情財姓名學是取用古聖先賢的造字學、拆字學、生肖學、春秋禮數及人倫之道，並結合近代社會結構所衍生文學等理論為依據。	每週一晚上 19:00-21:00	3/10 共九週	1000 元	姜程凱
氣機導引	透過鬆、柔、緩慢的關節肢體開發，增強身體的免疫功能及筋骨的韌性，延後老化，達到預防、養生、保健、治療、復健的健康身體。	每週二 9:00-11:00	3/11 共十八週	2000 元	梁鎮龍
智慧型手機實用班 (手機自備)	很多人拿智慧型手機只是為了要跟朋友 Line、Facebook，其實智慧型手機能做的事情非常的多，透過智慧型手機的幫助，除了可以透過電話連繫朋友以外，還可以訂車票/機票/電影票，繳費，搜尋餐廳，找路/找停車位，參與社群互動，滿足日常生活所需...等。	每週二下午 14:00-16:00	3/11 共九週	1000 元	黃立庭
塑身瑜珈	藉由瑜珈的伸展及呼吸，增強身體柔軟度，提高體內能量，增強身體之免疫系統，舒緩身心壓力。	每週二晚上 19:00-21:00	3/11 共十八週	2000 元	廖辰玲
生活藝能— 花藝設計	推廣插花藝術，使每位愛花者皆有機會成為花藝設計師，將花卉之美容入生活、美化環境，更能帶給觀賞者視覺上的享受與心靈上的寧靜。(學員須自備專業花剪、花器、鐵絲，或統一購買)	每週二晚上 19:00-21:00	3/11 共十八週	2000 元	吳雅靜
香保養與 手工香皂	製作天然手工蔬果皂、用天然的香草精油來調配簡單好用卸妝乳及美容的保養品。(教材/材料費 1300 元，每週 1 至 2 樣成品由學員帶回家)	每週三早上 9:00-12:00	3/12 共十八週	2000 元	潘秋雲
攝影基礎	本課程從基礎攝影概念與硬體介紹開始，認識相機、鏡頭、光圈&ISO 值，了解快門、光圈等模式基礎操作，以相機為「畫具」，透過實際拍攝練習，拍出有意境且美麗的照片。地聯想到多元且熱情生動的生活情境。	每週三晚上 19:00-21:00	3/12 共十八週	2000 元	黃文銘
書法輕鬆學	1. 於各體的用筆、結構、章法，逐步精熟，進而掌握書法的本體。 2. 學書法要有感覺、常反省、超越、放鬆自己。	每週四晚上 19:00-21:00	3/13 共十八週	2000 元	楊碧霞
健康保健 整腹推拿	主要希望學習整負推拿的基礎和概念，全方位的入門手法課程，著重實際操作的手法練習，讓你可以更了解自己的身體！	每週五晚上 19:00-21:00	3/14 共十八週	2000 元	歐榮達 師資群

