

創刊於民國九十五年十一月五日

# 南靖親師

第 10 期

## 林宜龍題

發行單位：嘉義縣水上鄉南靖國民小學  
發行人：林宜龍  
主編：鄭淑文  
編輯：南靖國小教師群  
校址：嘉義縣水上鄉靖和村 46 號  
電話：(南靖校區) 2682004  
(靖西校區) 2682020  
學校信箱：njps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 96 年 11 月 25 日第 1 版

南靖親師 96 年 11 月號 校長的話 校長 林宜龍



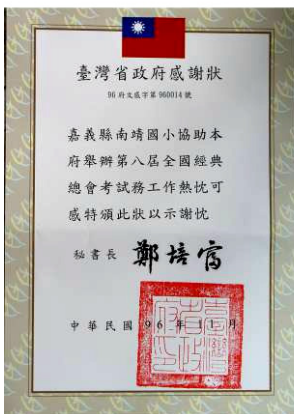
### 健康與學習的總動員

「健康是 1，其他的成就是 0，1 後面的 0 愈多，數目就愈大，但當連 1 都沒有了，有再多的 0 仍然還是 0。」初聽這段話便深覺有味，雖是非常簡單易懂的比喻，卻清楚道出健康對人生的基本性與重要性。

過去我們南靖國小學生無論在品德、學業方面，都有相當優異的表現。近年來，教育部針對學生體適能與健康的推動相當的重視。本（96）學年，嘉義縣更是全面推動，除了健康學校的選拔，南靖國小更奉核定為健康促進學校（HPS, Health Promotion School），教育部並核給我們 8 萬元的經費補助。學校依據上級指定項目並審酌學生當下的需求，共訂定了「反煙拒檳」（國民健康局指定項目）、「健康體位」與「視力保健」三大推動項目，希望在政府挹注經費的支援與全體教職員工的努力之下，提升師生對於健康促進的認知與體適能，培養健康的良好態度和習慣，全面展開健康與學習的總動員。

**為配合健康促進學校的推動，也避免往年梅雨季節對校慶運動會產生的困擾，本學年全校學生及社區運動會，將結合體適能的提升、健康促進等推動項目，調整至今年 12 月中旬在分校辦理；至於 61 週年校慶活動，則仍預定在明年 4 月，結合學生才藝表演、學生學習成果展，併同其他活動而以游藝會型態呈現。**

希望透過這樣的努力，在過去良好的基礎上，我們的學生和員工，甚至所有的家長與社區朋友，都能更加健康有力，有足夠的人生本錢去迎向未來的競爭與挑戰，也祝福大家人人健康，進一步學業事業人人有成。



本校榮獲縣運五人制足球賽女童組「亞軍」；為校爭光的同學有：  
羅瑩淳、羅涵靖  
魏慈嫻、賴俞靜  
楊婉綾、鄧雯方  
蕭怡君、賴怡如  
羅芝穎、羅紀汶

